

# Hallo Mädels,

ich organisiere einen Kochkurs für Frauen.

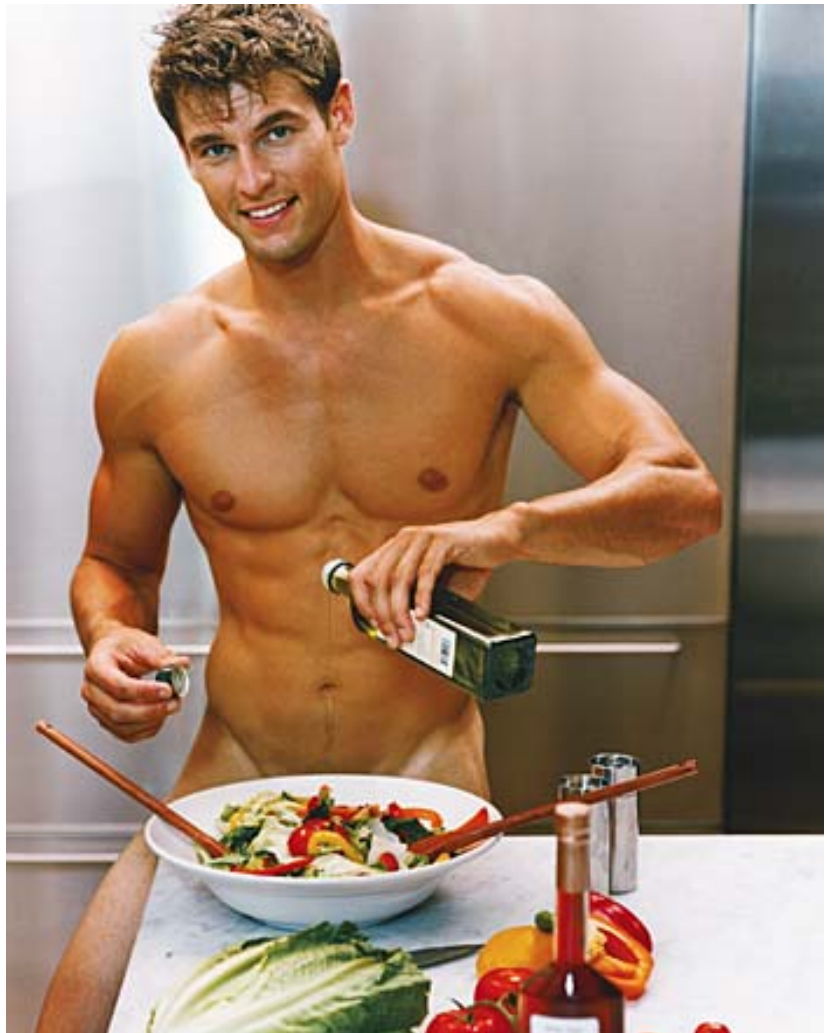
Der Lehrgang findet an drei Mittwochabenden statt und umfasst internationale Gerichte.

Habe natürlich auch keine Mühen gescheut, kompetente Köche zu organisieren, die uns in die Kunst des Braten, Dünsten, Backen und Flambieren einweihen werden. Da meine Küche nicht so groß ist, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

Meldet Euch also schnell an.

1. Abend: *Knackige Salate aus Griechenland*

mit dem Dozenten Mikael  
Nikotas  
aus Kreta



2. Abend: *Mexikanische Bohnengerichte* mit dem

Dozenten Juan Marco  
Rodrigues de Feirreira



3. Abend: *Finnische*

*Desserträume*

mit dem Dozenten Lars Holgerson.

Na??

Interesse?

