

Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient,
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage
sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige
Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Avena sativa comp. jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Avena sativa comp. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Avena sativa comp. beachten?
3. Wie ist Avena sativa comp. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Avena sativa comp. aufzubewahren?
6. Weitere Angaben



Avena sativa comp.

Streukügelchen

Zusammensetzung

In 10 g Streukügelchen sind verarbeitet: Arzneilich wirksame Bestandteile: Avena sativa 2b Ø 0,5 g / Humulus lupulus Ø 0,024 g / Passiflora incarnata Ø 0,15 g / Valeriana, ethanol. Decoctum Ø 0,3 g / Coffea tosta, ethanol. Decoctum Dil. D60 (HAB, V. 19f) 0,1 g.

Avena sativa comp. ist in Packungen zu 10 g und 50 g Streukügelchen erhältlich.

1. Was ist Avena sativa comp. und wofür wird es angewendet?

Avena sativa comp. ist ein anthroposophisches Arzneimittel

von:

Weleda AG

Postfach 1309 / 1320

D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414

Fax: 07171 / 919-424

E-Mail: dialog@weleda.de

Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten Einschlafstörungen und Nervosität.

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Avena sativa comp. beachten?

Avena sativa comp. Streukügelchen sollten nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen so weit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. Wie ist Avena sativa comp. einzunehmen?

Nehmen Sie Avena sativa comp. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Avena sativa comp. Streukügelchen werden eingenommen.

Bei Einschlafstörungen wird die Einzeldosis abends vor dem Schlafengehen eingenommen, bei Nervosität wird die entsprechende Menge Streukügelchen 1 mal täglich eingenommen.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

	Einzeldosis
Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren	15 Streukügelchen
Kleinkinder von 1 - 5 Jahren	10 Streukügelchen
Säuglinge im 1. Lebensjahr	5 Streukügelchen

Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

Bei Kindern bis zum zweiten Lebensjahr besteht häufig noch kein stabiler Schlaf-/Wachrhythmus, so dass Einschlafstörungen oder nächtliches Aufwachen keine behandlungsbedürftigen Krankheitszeichen sein müssen.

Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Avena sativa comp. zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie die Einnahme von Avena sativa comp. vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Avena sativa comp. Nebenwirkungen haben.

Sehr selten können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. Wie ist Avena sativa comp. aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen: Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.

Stand der Information: Juli 2005

6. Weitere Angaben

Avena sativa comp. Streukügelchen enthalten konzentrierte Auszüge (Urtinkturen) aus Hafer, Hopfen, Passionsblume und Baldrian. Daher sind die Kügelchen leicht bräunlich gefärbt und weisen einen typischen Geruch nach Baldrian auf. Gelegentlich haften die Kügelchen etwas aneinander. Durch Schütteln des Fläschchens lassen sich die Verklebungen in der Regel leicht wieder lösen.